

دريسنج لاي نوع سلطة

النشخص : 6

الوقت الكلي: 5 min

وقت التحضير: 5 min

وقت الطبخ: 0 min
الهكونات:

- 1 كوب (125غ) زبادي كامل الدسم
- ¼ كوب (60مل) زيت زيتون
- 2-3 ملعقة كبيرة عصير ليمون أو خل تفاح
- 2 فص ثور، مطحون او مفروم
- 2 ملعقة كبيرة مستردة ديجون
- 1-2 ملعقة كبيرة عسل
- ½ 1 ملعقة صغيرة ملح
- ¼ 1 ملعقة صغيرة فلفل أسود

طريقة العمل:

1. نخلط الهكونات معاً، نضيف المزيد من عصير الليمون، ملح، وفلفل، حسب الذوق. نحفظ في الثلاجة في إناء محكم الغلق لمدة 5 أيام.