

سلطة نودلز بالبطاطا الحلوة

النشأص : 4

الوقت الكلي: 40 min

وقت التحضير: 15 min

وقت الطبخ: 20-30 min

المكونات:

- 1 حبة بطاطا حلوة كبيرة، حوالي 380 غ
- 1 ملعقة كبيرة زيت زيتون أو أفوكادو
- 280 غ نودلز أرز (حوالي 1 ½ كوب)
- 3 قطع خيار، مقطع
- 1 كوب (20غ) كزبرة طازجة

الدريسینگ:

- ½ كوب (80غ) كاجو نيع، منقوع لمدة 3 ساعات
- ½ كوب (120مل) ماء
- 3 ملاعق كبيرة زيت أفوكادو أو زيتون خفيف
- 2 ملعقة كبيرة زيت سمسم
- 2 ملعقة كبيرة خل أرز (أو خل تفاح)
- 2 ملعقة كبيرة صلصة تهايري أو صويا
- 1 ملعقة كبيرة شراب قيقب أو عسل
- 2-3 ملاعق كبيرة عصير ليمون
- 2 فص ثوم، مفروم أو مبشور
- ¼ كوب مهتلى (10غ) كزبرة طازجة
- 1 ملعقة صغيرة صلصة سريراتشا، أو أي نوع حار آخر تفضلونه

التوبيخ:

كاجو مهص ومقطع، أو [كاجو بجوز الهند الحار](#)

الارشادات:

1. ينقع الكاجو خاصة إذا لم يكن الخلط عالي السرعة متوفر.
2. يسخن الفرن مسبقا على 375ف، أو 180س.
3. يغسل ونجف البطاطا الحلوة، ثم نقطعها إلى مكعبات، حوالي 1سم. لا داعي لتقشيرها. نضعها مع الزيت، والملح والفلفل حسب الذوق. ننقل الخليط إلى ورقة خبز ونفرد بالتساوي. نقوم بتحميمه في الفرن حتى يصبح طري من المنتصف، ويبدأ لونه في التحول إلى الذهبي من الأطراف، حوالي 20 دقيقة. مع تحريك الخليط في منتصف مدة الطهي ليطهي بالتساوي. نتركه يبرد.
4. في هذه الأثناء نقوم بعمل الدريسینگ. نضع كل مكونات الدريسینگ في الخلط، مع التأكد من وضع المكونات السائلة أولا، ثم نخفق حتى يصبح المزيج أملس. يستخدم على الفور، أو ينقل إلى إناء ويتم تخزينه في الثلاجة.
5. نتبع الإرشادات الموجودة على ظهر عبوة نودلز الأرز، مع تركها تغلي لمدة أقل بدقيقتين مما ذكر في التعليمات. ثم نصفها ونتأكد من تركها لتجف قبل وضعها في طبق التقديم.
6. نضيف المتبقي من مكونات السلطة، ثم القليل من الدريسینگ ونخلط لتوزيع المزيج. نتذوق ونضيف المزيد من الدريسینگ إذا لزم الأمر. يقدم الطبق مع كاجو مقطع للتزيين من أجل المزيد من القرمشة.