

دريسنج لاي نوع سلطة

النشخص : 6

الوقت الكلي: 5 min

وقت التحضير: 5 min

وقت الطبخ: 0 min
الهكونات:

- 125غ) زبادي كامل الدسم
- 1/4 كوب (60مل) زيت زيتون
- 2-3 ملعقة كبيرة عصير ليمون أو خل تفاح
- 2 فص ثور، مطحون او مفروم
- 2 ملعقة كبيرة مستردة ديجون
- 1-2 ملعقة كبيرة عسل
- 1/2 1 ملعقة صغيرة ملح
- 1/4 1 ملعقة صغيرة فلفل أسود

طريقة العمل:

1. نخلط الهكونات معاً، نضيف المزيد من عصير الليمون، ملح، وفلفل، حسب الذوق. نحفظ في الثلاجة في إناء محكم الغلق لمدة 5 أيام.