

سبانيش لاتيه صحي ونباتي

النشخص : 0

الوقت الكلي: 0 min

وقت التحضير: 0 min

وقت الطبخ: 0 min
يكفي لعمل كوب واحد

المكونات:

- 150مل من حليب اللوز
- 1ملعقة كبيرة من حليب جوز الهند المكثف
- 1 حبة ثمر طرية
- 2/1 ملعقة صغيرة من مستخلص الفانيليا
- 1 جرعة من الإسبريسو أو 40مل من القهوة القوية

الخطوات:

طريقة استخدام الخلاط فقط

1. نضع النوعين من الحليب، مع الثمر، والفانيليا في خلاط عالي السرعة ونخفق حتى يصبح المزيج أملس.
2. نسكب المزيج في مقلاة صغيرة ثم نتركه على النار حتى يصبح ساخناً ولكن دون أن يغلي.
3. نسكبه مجدداً في الخلاط، ونغلق الغطاء بإحكام، ولكن نبقي فتحة صغيرة لنعطي مساحة ليخرج بعض الهواء. ونغطيه بهنشفة إذا لزم الأمر. ونبدأ من السرعة المنخفضة ثم نزيدها تدريجياً للنعلى حتى يصبح المزيج مثل الرغوة.
4. في هذه الأثناء يتم تحضير الإسبريسو ووضعه في الكوب. ثم نسكب الحليب الذي على شكل رغوة فوق القهوة ونستمتع بتناوله!

طريقة الخلاط مع آلة الرغوة

1. نضع النوعين من الحليب، مع الثمر، والفانيليا في خلاط عالي السرعة ونخفق حتى يصبح المزيج أملس.
2. نسكب المزيج في مقلاة صغيرة ثم نتركه على النار حتى يصبح ساخناً ولكن دون أن يغلي.
3. نسكبه مجدداً في آلة الرغوة أو نستخدم آلة رغوة يدوية.
4. في هذه الأثناء يتم تحضير الإسبريسو ووضعه في الكوب. ثم نسكب الحليب الذي على شكل رغوة فوق القهوة ونستمتع بتناوله!